

REIKI



Energía invisible que fluye a través de todos los seres vivos y que está conectada directamente a nuestra calidad de salud, ha sido parte de la sabiduría de muchas culturas desde tiempos muy antiguos.

Reiki es una técnica para la reducción de la tensión y relajación, permitiendo a la persona, tener a disposición una cantidad ilimitada de "energía de fuerza vital" para mejorar la salud y calidad de vida.

Reiki es simple y natural, es un método seguro y de conocimiento espiritual, que cada persona puede desarrollar y usar. La existencia de ésta "energía de fuerza vital" ha sido verificada recientemente con experimentos científicos y los doctores en medicina están considerando el papel que juega en el sistema inmunológico y en el proceso de curarse en los humanos.



*I hear and I forget / Oigo y olvido
I see and I remember / Veo y recuerdo
I do, and I understand / Hago y comprendo*

¿QUÉ ES REIKI?

Reiki es una palabra japonesa que significa **Energía Universal de Vida**. Sus componentes "Rei" y "Ki" tienen por definición en el alfabeto japonés (kanji) espíritu universal, trascendental, poder misterioso, esencia. Cada uno de nosotros posee el Reiki, adquirimos esta energía al nacer.

El aprendizaje del método Reiki se diferencia de los otros métodos de cura por una iniciación (llamada también armonización, en la medida en que esto se trata de ajustar nuestra resonancia), con la cual el estudiante se familiariza con los diversos niveles de su adquisición. Por la imposición de las manos, toda persona dotada de una fuerte corriente magnética puede favorecer la aceleración del proceso de curación. Pero, quien ha recibido la iniciación del Reiki ha hecho la experiencia de una técnica muy antigua, destinada a armonizar el cuerpo físico con el cuerpo etéreo a un nivel de vibración superior. Además, ciertos centros energéticos, llamados chakras, son activados de manera a permitir la circulación (y la vibración) de una cantidad más grande de energía vital.

El Reiki, si es canalizado por el donador, no es transmitido por este último, si no absorbido por el receptor. Además, cuando se imponen las manos sobre el cuerpo para tratarlo, éste no absorberá más que la cantidad

necesaria a las regiones deficientes. Nunca se priva al donador de su energía, ya que la energía penetra por su chakra corona, atraviesa todos los centros superiores hasta el corazón y el plexo solar. Mientras que el cuerpo del donador conserva una parte de la energía, el excedente sigue los meridianos de los brazos y las manos y penetra en el cuerpo del receptor. Este último no toma la energía propia del donador (energía negativa o bloqueos), el Reiki adopta un circuito purificado, abierto al momento de la iniciación del donador.

¿Qué es la Energía de Vida?

Es la Energía Cósmica que nos rodea y que nos compone, ya que estamos formados de Materia y de Energía Vital **-SIN ELLA NO PODEMOS VIVIR-**. Ordenar a la Energía de Vida es dejar que Ella nos utilice como canales sin ambición personal, sin intención egocéntrica, ni siquiera de curar, pues es Ella la que sana, no la persona que impone las manos, esta es solo un canal. Analizando esta función podemos relacionar la Energía de la que hablamos con el Amor sin condiciones que necesitamos sentir para alinear nuestra actitud a la noción de "apoyo natural y sin prejuicios de cualquier proceso de vida".

El Reiki no es una religión, no reposa sobre ningún dogma o doctrina, no es de hecho más que una muy antigua ciencia curativa, caída en el olvido desde hace milenios, y que el Dr. Usui re-descubrió.

A pesar de todo, hay que comentar que los resultados del tratamiento varían de una persona a otra. Cada individuo no absorbe más que la cantidad de energía vital que necesita para liberar, activar o transformar la energía del cuerpo físico y etéreo. El Reiki puede no solamente permitir la modificación de estructura química del cuerpo, regenerando los órganos y la formación de los tejidos de la materia huesosa, sino que puede igualmente favorecer el equilibrio mental.

No se trata, sin embargo, de un sistema que creencia que exija del beneficiario una preparación o instrucción cualquiera; solo el deseo de recibir y aceptar la energía es suficiente. No obstante, del punto de vista del practicante, y en la medida en que no se trata de una doctrina, una vez la demanda de tratamiento expresada claramente, la energía, si es utilizada según las normas de aplicación usuales, estará siempre activada.

El enfoque Reiki utilizado en el desarrollo de la conciencia se revela notable. Es la llave que lleva a la luz. Pero, y esto es válido en casi todos los campos, solamente la experiencia permite de apreciar los efectos. Deseo que este descubrimiento sea para ustedes una alegría.

El sistema Usui de sanación natural Reiki es, ante cualquier cosa, un acto de amor y de humanidad, que se practica en silencio y sin otra gloria que la gloria de "SER"...

En el campo de la Sanación Energética, Reiki puede ser combinado con otras técnicas de de curación, desde la Acupuntura hasta cualquier método de trabajo corporal. Entre las técnicas afines, la Cristaloterapia (cristales, gemas, piedras curativas), se adapta perfectamente a la transmisión energética; su utilización conjunta con Reiki ofrece posibilidades de potencialización y de armonización insospechadas. Asimismo aprenderemos a aplicar los beneficios sinérgicos de la Aromaterapia durante sesiones de Reiki.

¿PARA QUE SIRVE EL REIKI?

- El Reiki obra a todos los niveles, consciente e inconsciente del Ser Humano, devolviendo al cuerpo-mente su estado de armonía y de bienestar original.
- El sistema Usui sirve para sanarse y sanar a otros, relacionarse diferentemente con uno mismo y con demás, cambiar actitudes y comportamientos, en sentirse bien y encontrar sin intermediarios la fuerza interna que puede uno descubrir auto realizándose.

- Animales y plantas también se benefician de esta transmisión de Fuerza Cósmica, eliminando así la posibilidad de un efecto placebo.

Efectos:

1. Reforzar sus propias defensas, lo que es muy importante en enfermedades inmunodeficientes.
2. Disolver los bloqueos energéticos, se liberan las emociones reprimidas, armonizándose en el proceso la esfera psicoafectiva de la persona.
3. Se alivian las tensiones musculares y los dolores de todo tipo.
4. Se produce un estado de profunda relajación psicocorporal, mental y tranquilidad de espíritu.
5. se descubren las causas profundas del malestar, llegando así a la raíz de la enfermedad, situada a menudo en la dimensión psicoafectiva y existencial de la persona.
6. Se sana el Ser en su totalidad, ideal y propósito de la Medicina holística.

¿CÓMO FUNCIONA?

La canalización de Energía se efectúa de una manera muy sencilla por un canal energético independiente o autónomo, que no tiene relación con nuestra propia red energética. El fluir de la Energía no justifica ningún esfuerzo o concentración particular. En este sistema Usui, para poder canalizar esta Energía, es necesario realizar una iniciación, que es practicada por un maestro capacitado, y se obtiene en el primero de los tres niveles de los que componen el sistema.

REIKI: CANALIZANDO ENERGÍA UNIVERSAL

El practicante de Reiki actúa como un canal, canalizando esta energía hacia la persona que la recibe. Esto lo diferencia de cierta forma de las técnicas descritas arriba, visto que las personas que la reciben realmente sienten esa sensación de amor y paz que caracteriza la energía Divina.

Reiki no tiene ningún tipo de afinidad religiosa. Es usado por cristianos, musulmanes, Budistas y hasta Ateos. No tiene una estructura formal, ni jerarquías ni creencias obligatorias. Es una mezcla entre una técnica práctica y eficaz para sanar y un modo de vivir y ver la vida. De hecho, muchas personas que practican Reiki sienten que refuerza el lazo con sus creencias particulares, se sienten "más cerca" de su Dios particular. Reiki es perfectamente compatible con cualquier tratamiento médico y puede actuar como complemento al mismo. Es reconocido como Terapia Alternativa por la Organización Mundial de la Salud (W.H.O.).

USOS DE REIKI

"Reiki sirve para armonizar tu cuerpo y tu espíritu, facilitando así un equilibrio espiritual y físico."

Reiki puede actuar tanto en el terreno físico, para sanar dolencias como mental, para reducir estrés, como espiritual para ayudarte a encontrar la paz espiritual.

Es importante entender que cuando se trata de un "problema", Reiki puede actuar de dos maneras: puede trabajar directamente sobre ese problema, o cambiar tu forma de verlo.

Físico Dolores, lesiones, fracturas, metabolismo, sobrepeso, infecciones etc.

Mental Hábitos dañinos, estrés, insomnio, metas concretas, etc.

Emocional Problemas de amor, agresividad, infelicidad, tristeza, etc.

Espiritual Armonía, paz y equilibrio, sentirse "Mas cerca de Dios" etc.

¿Qué Puede Hacer Reiki Por Mi?

En términos prácticos, Reiki sirve para una multitud de enfermedades y estados de ánimo. He aquí unos ejemplos:

Dolores Crónicos:

Aliviar dolores de artritis, reuma, artrosis, espalda y lumbares, dolores menstruales, migraña y de cabeza etc.

Lesiones:

Para acelerar el proceso de cicatrización y para soldar lesiones óseas. Reducir la inflamación en esguinces, sanar músculos desgarrados etc.

Infecciones:

Ayuda al cuerpo a aumentar su capacidad para luchar contra enfermedades virales, reforzando su sistema inmunológico. Otitis, gastroenteritis, infecciones de la piel etc.

Cáncer:

Se ha usado con éxito en combinación con quimioterapia para ayudar al organismo a mantener la fortaleza física necesaria para los tratamientos. Puede hacer desaparecer pequeños bultos y cáncer de la piel.

Depresión, agresividad y otros tipos de enfermedades mentales:

Reiki sirve para equilibrar energéticamente y espiritualmente a las personas. Como resultado, las enfermedades mentales pueden desaparecer cuando la persona se encuentra en un estado de equilibrio y felicidad.

¿Qué Se Siente Durante Un Tratamiento?

Un tratamiento de Reiki consiste en canalizar energía tanto hacia un lugar específico donde existe un problema como al cuerpo entero de una persona, dependiendo de la dolencia y el tipo de tratamiento.

La mayoría de los tratamientos se hacen con el paciente acostado, y si es necesario, cubierto con una manta. El practicante coloca sus manos suavemente sobre la zona afectada, o en el caso de un tratamiento completo, en todo el cuerpo empezando por la cabeza y terminando en los pies. Cada posición de las manos es mantenida durante unos minutos sobre los chakras o centros energéticos principales. El paciente siempre está vestido, y las posiciones de las manos son siempre sobre zonas que no vulneran la intimidad de la persona.

Se suele dar el tratamiento en una habitación con luz tenue, y con música relajante. El practicante invita al paciente a relajarse, a concentrarse en su respiración y a meditar, si el paciente tiene práctica en ello.

Durante un tratamiento, sentirás una profunda relajación. Muchas personas se quedan dormidas, cosa que no influye para nada el resultado final. A veces, sentirás un "cosquilleo", calor o frío en diferentes partes del cuerpo según la energía fluye a través de tu cuerpo. Otras personas ven colores, experimentan una sensación de "flotar" o sienten emociones que salen a la superficie.

Durante la sesión, la energía fluirá dentro de ti, equilibrando tu sistema energético, soltando tensiones y estrés, aliviando dolores y activando la capacidad del cuerpo para sanarse.

Sea cual sea tu dolencia, el efecto general de Reiki crea una sensación de paz y tranquilidad. Te sientes en condiciones para afrontar la vida y sus desafíos. Aumenta tu energía y tus ánimos, dándote un punto de vista más positivo sobre la vida. Situaciones anteriores de estrés parecen no preocuparte como antaño.